



親子溝通之道～從衝突到和諧

本文摘自／業強出版社，盧美貴，民 80，天才父母

六種親子衝突類型

1. 命令者的角色

父母：把電視關掉，立刻回房間做功課！

孩子：關掉就關掉，有什麼稀奇！

2. 法官的角色

父母：哭什麼哭，你準是又和人吵架了！

孩子：我被同學撞了，你們不分青紅皂白卻說我和別人撞了！

3. 威脅者的角色

父母：下次再考這種壞成績，休想再進家門一步！

孩子：不回來更好，反正你們都看我不順眼！

4. 說教的角色

父母：告訴你多少次要帶雨傘，你看你全身都溼透了！

孩子：沒帶雨傘才清涼有勁，你們真囉唆！

5. 萬事通的角色

父母：怎麼搞的！不僅字潦草，連畫都畫歪的，心該畫在中間才對！

孩子：老師明明說心臟在人體偏左的地方！

6. 斥責的角色

父母：這麼簡單的數學也不會做，簡直笨的像豬！

孩子：我是笨豬，那你是笨豬的老爸，哈哈！

以上是日常生活中的六種親子衝突類型，下面告訴你一些和諧的親子溝通之道：

- 一、不要以諷刺、嘲笑的方式來管教孩子。
- 二、要中斷孩子所做的事情之前，先讓他了解原因。
- 三、鼓勵孩子從經驗中學習，有必要時才協助他，讓他從中獲得成就感。
- 四、以幽默的方式接納子女，這樣才容易發現問題所在。
- 五、耐心傾聽孩子的理由，斥責往往會封住孩子的心，堵住孩子的嘴。
- 六、給孩子說「不」的權利，這樣親子間的雙向溝通才容易建立。
- 七、多稱讚你喜歡再看到的行為，孩子的不良行為就會慢慢消失。
- 八、讓孩子替自己的行為結果負責任。
- 九、給自己一段與孩子獨處的時間，讓他感受你對他的重視與關愛。
- 十、把學習的權利交給子女，孩子遇到疑難時，引導他思考而不是告訴他結果。

