



## 如何教出有責任感的孩子？

本文摘自／聯合新聞網／

教育孩子向來是一門高深的學問，要如何拿捏尺度，給予孩子適當空間卻又不過度放任，進而教育出獨立又有責任感的孩子，是所有家長都在摸索的功課。美國孩童教育暢銷書籍作者 Laura Markham 博士提供三個要點，掌握這三個原則，就能幫助孩子成長喔！

### 1. 讓孩子選擇

從小就要培養孩子「做出選擇」的能力，尤其是要從錯誤的選擇之中學習，良好的判斷能力就是從這些經驗之中累積的。家長要懂得放手讓孩子做決定，避免插手干預。

### 2. 取代處罰，帶領孩子解決問題

當孩子搗蛋或犯錯時，不要處罰或責罵，而是帶領孩子思考要如何解決自己闖的禍。假如兒子動手打了姊姊，就要帶著他思考：「你打了你姊姊，你破壞了那關係。我們可以怎麼解決問題？有什麼你可以做的補救嗎？一個補償？」

### 3. 以同理心設下限制

在限制、管教孩子的同時，要以同理心為出發點。例如孩子在餐廳吵鬧，除了制止他們不能在餐廳裡跑來跑去以外，更要以同理心思考：「我發現帶你們到這餐廳並不太合適。你們只有三歲，而且這是漫長一天的尾聲！」站在孩子的角度，那就是養育孩子最理想的方式——有同理心的限制。

