



## 8 招讓孩子傾吐心聲

本文摘自／奇蜜親子網專業編輯／

<http://www.btdn.tp.edu.tw/ct.asp?xItem=52387033&ctNode=19902&mp=107131>

一次我跟 6 歲的小女兒閒聊，她對我說：媽媽你知道我怎麼對付跟我開玩笑的小男孩嗎？我掀起裙子就把他們都嚇跑了。女兒覺察到我愕然的表情，發現說漏了嘴，就像小烏龜鑽進了殼，怎麼也不肯開口了。我後悔又失去了一次聽聽孩子真實生活和思想的機會。我和很多父母一樣，希望孩子對我們無所不談，幸好，專家在這裏有很多建議。

### 1. 慎用批評

不管是不是孩子的錯，如果你想要孩子把發生的事告訴你，攻擊和批評可不是辦法。此外，不要過早地下結論，要等待他把事情全部說完。聽完了他的故事，更重要的是誘使他們自己發現問題的答案或者解決辦法。隨著孩子的不斷成熟，家長應越來越走到幕後，給孩子自己思考解決問題的機會。

### 2. 創造機會

"孩子，讓我們來談談！" 如果你們的談話是這樣開始的，結果往往是說話的只有你一個人。然而，在你們一起打完籃球，開車回家的路上，或週末一起洗衣服時，往往是孩子滔滔不絕、喋喋不休的時候。要想多瞭解孩子的生活，就要多創造這些對他們沒有壓力、和你一起活動的機會。當你真的需要問問題的時候，也要少用“為什麼”，這個詞往往會激發他們的逆反心理。

### 3. 控制反應

比如，儘管當兒子告訴你他沒有被校足球隊選中時，你和他一樣很失望，也不能讓這種情緒表現出來。否則，會造成以後他只報喜不報憂的後果。

### 4. 選擇時間

吃完晚飯的 7 點鐘正是孩子想告訴你很多事的時候，你也許有一大堆的碗要刷，但你最好留在餐桌前，耐心地傾聽。大人們總計畫著下一步，而孩子們只注重現在，要遵守他們的時間表。

### 5. 獎勵誠實

當孩子做錯了事時，你必須首先對他向你承認錯誤的誠實表示肯定。孩子們最擔心因為他們的錯誤行為而失去父母的愛，所以你要特別注意鼓勵他們養成主動承認錯誤的好習慣。

### 6 尊重隱私

即使對於最開放、最友好的父母，孩子還是有他們自己的秘密，特別是在青少年時期，他們開始學著和父母分離，越來越多地依靠朋友。我們應該做的只是讓他們知道，如果他們需要，你永遠在他們身邊。

### 7. 替他保密

想像一下，你最好的朋友把你告訴她的最隱秘的事傳給了其他人，你的感受會怎樣？孩子們也是一樣，這可能是你失去信任最快的途徑。

### 8. 及時彌補

不管我們怎樣注意，總有犯錯誤的時候，及時彌補就顯得極為重要。要肯放下架子，向孩子承認錯誤。

