



別剝奪孩子獨立的機會！3件事父母最好不要做

本文摘自／走進孩子的心／大好書屋出版

將孩子視為自己（認為是自己的分身）、否定或攻擊孩子與生俱來的長相及人格、認為孩子是自己的所有物等，都是父母絕對不能有的想法。不管孩子再怎麼幼小，他就是個獨立的人。如果無法接受這個事實，就算是為了孩子好而採取的行動，也可能不符合孩子的需求。以下所列出的事項更要特別避免。

1) **將父母的願望強加在孩子身上**／「我希望他變成這樣」、「我希望他做這個」，像這樣把自己的願望強加在孩子身上，並不是健康的心態。當然，我們可以理解爸媽就是因為重視孩子，對孩子的將來有所期待，才会有這樣的想法。但站在重視每個孩子自身的想法與個性、培育孩子內心的角度來看，還是要盡量避免。

2) **過度保護孩子**／爸媽預先為孩子做太多事、給孩子太多「你要這樣做」的細微指示與命令、老是為孩子收拾善後等，對孩子來說也不是件好事。不讓孩子做他可以自己做到的事，是種過度保護，也可說是爸媽為了自己方便，出自「想快點把事情完成」的想法而產生的行為，並不是真正疼愛孩子。

孩子隨時都想挑戰比現在的能力更困難一點的事物，所以會經歷很多失敗；也因為一步步的挑戰，孩子才能更加成長。應該讓孩子知道「失敗的話，這樣善後就可以了」、「下次這樣做就對了」，讓他學習承擔後果與責任，以後孩子才能自立。經過多次從錯誤中學習的經驗後，當孩子成功時的那種成就感，會為他帶來自信，也能提升他的自我肯定感，請爸媽不要從孩子身上奪走這麼重要的學習機會。

3) **過分情緒化**／當爸媽太忙、精神太緊繃時，務必注意，不可把孩子當成宣洩情緒的出口。不要讓氣話脫口而出，而是先閉上眼睛、深呼吸，思考究竟該說什麼。有話跟孩子說時，也請先自己演練一下聲音的大小和語氣，再以冷靜的態度對孩子說話。若無論如何都無法抑制自己的怒氣，可在確認孩子處於安全環境下，先暫時離開現場，整理一下情緒。

此外，爸媽也應特別注意，不要被當下的情緒影響，而以陰晴不定的態度對待孩子。比方說，孩子有話想說，你有時間就會好好地聽，沒時間則對孩子非常冷淡——這樣的態度會讓孩子感到不安。就算沒時間聽孩子說話，也要先告訴他，你有聽他說話的意願，只是現在情況不允許。

就算是「親子」，孩子也是個獨立的人，請不要否定他的人格。