



我都這麼盡力了！為什麼孩子還是教不好！？

文摘自/沒有教不好的孩子—吳娟瑜

沒有天生的「好父母」，沒有一百分的「好孩子」，父母換個角度看孩子，讓孩子換個態度聽父母，經營出令人稱羨的親子好關係。從現代父母最常犯的十項教養錯誤下手，避免「5 太多」，加強「5 太少」，所有教養煩惱、難題、困境，一次搞定！

網路時代，孩子越來越聰明靈活、天馬行空，父母該如何做好教養？孩子長大，越來越有自己的想法、花招百出，父母該如何和孩子相處？

吳娟瑜老師，針對孩子從進入學齡到青少年的成長階段，提出現代父母最常犯的十項教養錯誤——

- 1.想太多／對孩子的擔心總是過多。
- 2.做太多／不自覺地替孩子承擔太多責任。
- 3.說太多／情緒遷怒時，不理性的話往往脫口而出，讓孩子的自尊心受挫。
- 4.給太多／無論是物質或讚美，有時給太多，造成孩子不知感恩或自我膨脹。
- 5.要太多／爲了讓孩子贏在起跑點，安排過多的學習。
- 6.玩太少／親子之間有趣的休閒活動太少，缺乏開心的共同回憶。
- 7.聊太少／親子之間少有坐下來聊天談心的習慣。
- 8.知太少／忽略新資訊的吸收，親子之間只能談一些日常瑣事。
- 9.愛太少／對孩子愛的表達，不夠具體明確。
- 10.變太少／相處模式一成不變，忽略了檢討和調整。

以上十項，身爲父母的你——是否想想自己多做了哪幾項？少做了哪幾項？又，是否有深刻的感受，並也深切的認同？本書將以這十項教養錯誤爲基礎，提出多元解決方案，讓所有父母都能體驗令人感動的教養經驗，並擁有美好真實的教養成果。

