

# 同德家事商業職業學校 103 學年度生涯輔導實施計畫

## 壹、依據：

輔導中心 103 學年度工作計畫。

## 貳、目的：

協助學生了解自己的性向、興趣、能力及價值觀等條件，進而建立一個更清楚、更完整的自我概念；從自我概念出發探討並結合大環境的相關因素，進而選擇未來的生涯進路。

## 參、輔導內容：

一、自我性向之了解

二、生涯規劃輔導

三、升學準備輔導

## 肆、輔導目標、原則及方法：

一、自我性向之了解

(一) 目標：

1. 幫助學生了解性向的意義和對個人未來發展的影響。
2. 幫助學生了解性向與興趣之間的關係。
3. 幫助學生認識了解自己性向的方法。

(二) 方法：

1. 實施大學興趣測驗量表。
2. 實施個別晤談。
3. 實施團體輔導
4. 舉辦生涯輔導講座。
5. 班級輔導活動。

二、生涯規畫輔導

(一) 目標：

1. 幫助學生認識選讀學程與未來升學、就業間之關係，進而規劃其在校的學習方向與目標。
2. 幫助學生認識工作世界的多樣性及社會經濟的快速變遷對個人生涯規劃的影響。
3. 培養學生生涯抉擇的知能。

(二) 方法：

1. 提供各項升學資訊：

- \* 提供四技二專及各系簡章，以利師生查詢
- \* 提供本校應屆畢業生考取大學院校及四技二專榜單。
- \* 提供推薦甄選或申請入學之資料。
- \* 提供備審資料及模擬面試題目之相關資料。

2. 舉辦說明會或專題演講

- \* 舉辦〔四技二專推甄備審資料說明會〕。
- \* 聘請專家學者名人，舉辦〔生涯輔導講座〕。
- \* 舉辦〔升學就業博覽會〕。
- \* 邀請技專校院各校或各系蒞校進行校系介紹，以提供未來學生升學的選擇。

3. 發佈即時升學資訊

- \* 即時印製最新升學輔導資訊給應屆畢業各班。

4. 實施各項心理測驗。

伍、實施項目與時程：各處室相互協調，於學期中辦理下列各項活動：

項 目	說 明	辦理日期	承辦
提供升學資料	1. 常態性升學資料展示 * 四技二專、科系資料介紹 * 相關升學書籍介紹 * 電腦網路資料介紹 2. 連結「生涯規劃網站」 3. 提供最新升學資訊 4. 編印推薦甄選教戰手冊 * 提供備審資料及模擬面試題目之相關資料	全學年	輔導中心
專題演講	1. 學生部份： 新生始業輔導、生涯輔導講座、四技二專推甄備審資料說明會、升學就業博覽會 2. 教師部份： 四技二專多元入學管道	全學年	輔導中心 教務處 學務處 就業組
班級座談	其他班會或週會實施，如：四技二專多元入學管道	學期中	學務處
心理測驗	各項心理測驗之實施、結果解釋與說明： 大考中心興趣量表、高中職學生學習與讀書策略量表	下學期	輔導中心
提供升學就業資訊	1. 索購各類升學就業資訊：書籍、簡章、光碟片... 3. 網路查詢指導：技院博覽、推甄申請...	全學年	輔導中心 教務處
追蹤延續輔導	畢業生升學就業追蹤調查	下學期	就業組 輔導中心

陸、本計劃呈 校長核定後實施，修正時亦同。